

GladConsulting

GladConsulting



Seminar 2019

Hvordan brydes smitteveje med rengøring ?

Lonnie Eickworth & Klara Marie Mikkelsen

Dagens Program

kl. 13.00 til 15.00

- Nutidens udfordringer og fremtidens hverdag som behandlingskrævende ældre.
- Hvordan skal rengøringsindsatsen skabe den nødvendige sikkerhed
- Hvordan dokumenteres rengøringshygiejnen
- Non-wovens betydning for optimal rengøring og desinfektion

Grundlæggende rengøringshygiejne



Rengøring, desinfektion og sterilisation

- hvordan, hvornår og med
hvad?

Rengøring

NATIONALE
INFektionSHYGIENISKE
RETNINGSLINJER

RETTENS
SEKUR
PARTIT



Professionel rengøring
kan ikke udføres af alle
og enhver!

FOR HOSPITALS- OG
PRÆHOSPITALS-REKONSTRUKTION
AF SIKKERHED

© 2014 Helseministeriet

Fremfærd Sundhed og Ældre



I de kommende år vil flere ældre borgere leve længere med sygdom.

- "Sikre rette kompetencer til rette opgaver"
- "Endnu stærkere fokus på forebyggelse"
- "Derfor er der brug for nationale standarder og kliniske retningslinjer".

Kompetencer

Det forudsættes at kommunale medarbejdere, fx i hjemmeplejen, på plejecentre, bo-og dagtilbud har viden om og kendskab til:

- Kommunens hygiejnepolitik og lokale hygiejneretningslinjer
- Smitteveje
- Generelle infektionshygiejniske retningslinjer
- Korrekt håndhygiejne
- Værnemidler
- Korrekt håndtering af mad
- Korrekt håndtering af snavsetøj
- Hoste-etikette
- At blive hjemme ved sygdom
- Rengøring kontra desinfektion
- Retningslinjer ved særlige problemer/sygdomme (fx resistente bakterier).

MRSA VRE ESBL Clostridium difficile

- **Flere danskere smittes**
- Antallet af danskere, der smittes med multiresistente bakterier er steget markant de senere år. Fx blev der registreret næsten 3.600 infektioner med MRSA-bakterien i 2017. Det er tre gange så mange som i 2009.
- I mange tilfælde slæbes de multiresistente bakterier med hjem fra udlandet.
- Infektioner med multiresistente bakterier er særligt farlige for ældre eller i forvejen svækkede personer, fordi infektionen kan brede sig til blodbanen. I værste tilfælde kan infektionen være dødelig.
- *Kilder: Danmap, SSI.*



To af de resistente bakterier, som man er særligt opmærksom på , på hospitalerne er **MRSA** og **VRE**.

MRSA (Methicillinresistente Staphylococcus aureus) og

VRE (vancomycinresistente enterokokker)

Bakterier, der har udviklet resistens over for de typer antibiotika, som bakterierne ellers typisk behandles med.



STYR din Hygiejne

Retningslinjer
Skal & Bør

NIR ER IKKE ALENE

STATS
SER
(INSTIT)

Direktiv om Medicinsk udstyr,

Biocidforordning, EU

Dansk Standard

og



Arbejdsdragt vejledning

MRSA vejledning, S

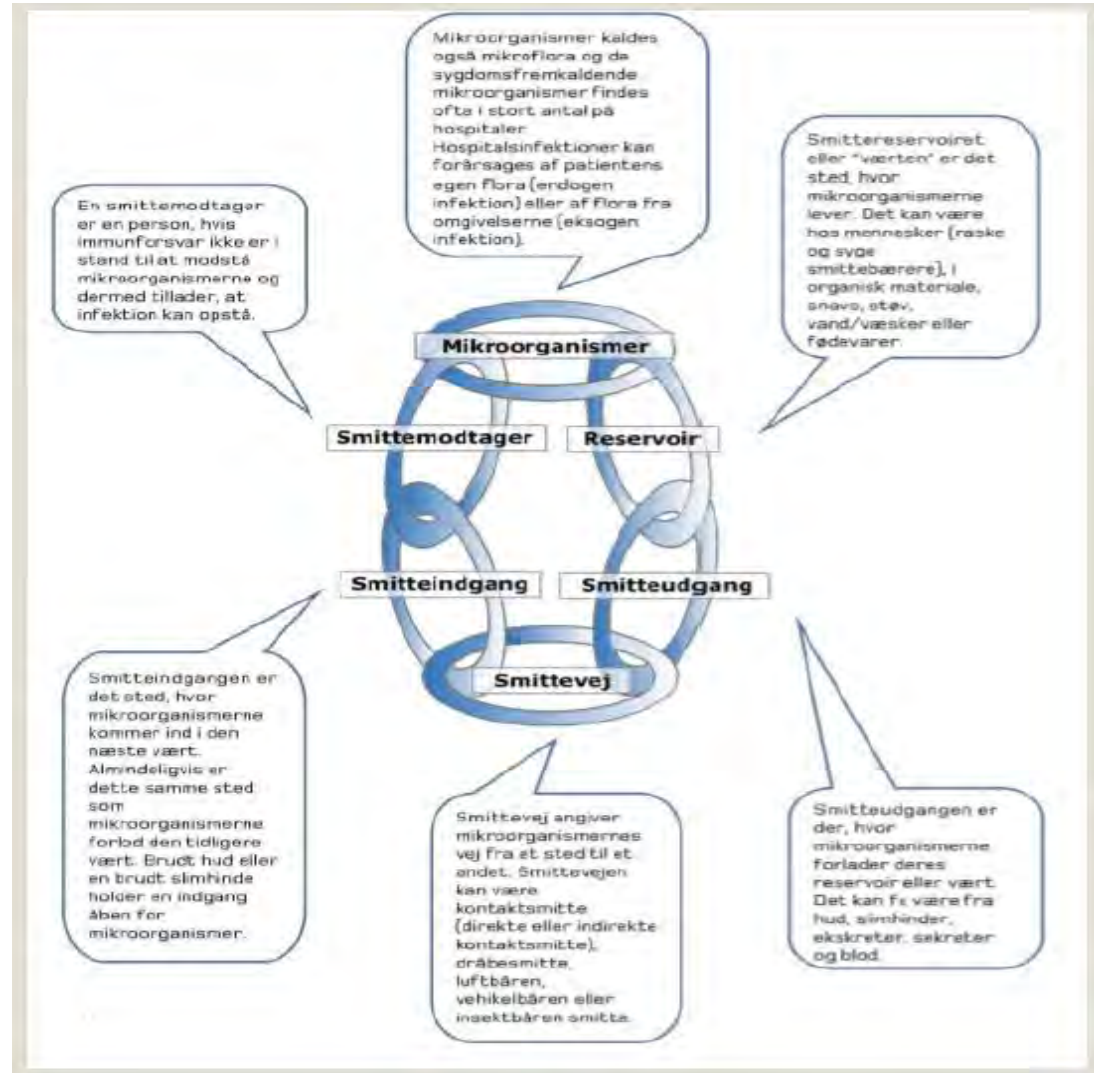
Vejl Smitsomme sygdomm

og

CEI 22. maj 2015

Rengørings- og plejepersonale er på arbejdspladsen af samme årsag –

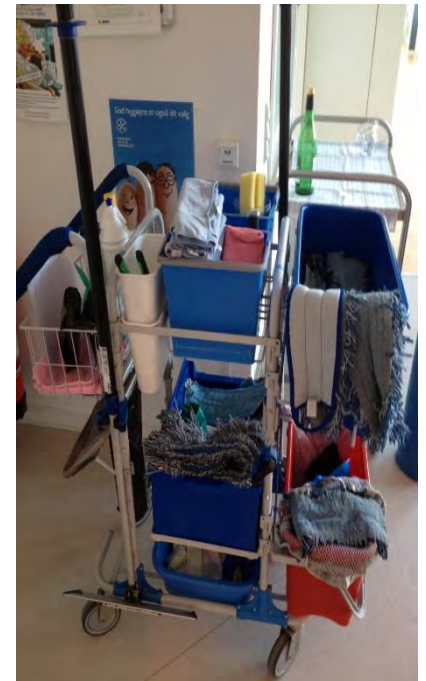
At bryde smitteveje



Orden I eget hus fremtidsperspektiv!



Professionel
rengøring



GladConsulting

NIR for håndhygiejne



Håndhygiejne er den bedst dokumenterede enkeltstående handling til forebyggelse af sygehus erhvervede infektioner.

NB!

Skifte handsker og udføre håndhygiejne mellem hver patient (hånddesinfektion).

Tabel 1 over kriterier for valg af håndhygiejnemetode

Hændernes tilstand	Håndvask	Hånddesinfektion	Bemærkning
Synligt rene og tørre		X	
Synligt forurenede	X	X	Håndvask efterfølges altid af hånddesinfektion på tørre hænder
Synligt våde	X	X	Håndvask efterfølges altid af hånddesinfektion på tørre hænder

Tilrettelæg det daglige rengøringsarbejde

Der er to mål med at tilrettelægge rengøringsarbejdet, så man går fra rent til urent.

At forebygge:

1: at der ikke tilføres mikroorganismer til rene områder.

2: at der ikke overføres mikroorganismer fra urene områder.

Det handler altså om, at der ved en god planlægning forebygges spredning af mikroorganismer mellem patienter/beboere og mellem rummene /stuerne



Ved daglig
Rengøring fjernes
snavs

Affald og løst snavs
Støv
Pletter
Fladesnavs



GladConsulting

Rengørings- metoder

Metode 1.

Våd rengøring med ren klud og rent vand tilsat rengøringsmiddel med mekanisk bearbejdning af overfladen og eftertørring med ren klud. Vælges når der er meget snavset. Fx – blå skuresvamp og eftertørring med klud.

Metode 2.

overtørring med ren klud og rent vand tilsat rengøringsmiddel med mekanisk bearbejdning overflade. (Forfugtede microfiberklude).

Metode 3.

Tør rengøring med ren tør klud.

Metode 4.

Støvsugning.

Hygiejnisk rengøring

- Oppe fra og ned
- Ude fra og ind
- Fra rent mod urent
- Fra rene rum mod urene rum – fra køkken til toilet



Optørring af spild

Fjernelse af spild:

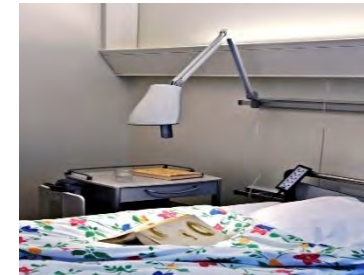
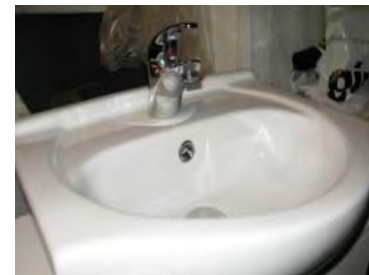
- Spildet fjernes med engangsmateriale
- Der vaskes med vand og egnet rengøringsmiddel, derefter tørres med engangsmateriale eller klud/moppe
- Eventuelt desinficeres med 70-85 w/v % ethanol eller andet relevant desinfektionsmiddel, se [NIR for desinfektion i sundhedssektoren](#)
- Der benyttes [Væremidler](#) efter gældende retningslinjer
- Efterfølgende udføres [Håndhygiejne](#)

Rengøring kan forebygge eller nedbringe smitterisikoen på risikopunkter.

- Afskærmning
- Bord
- Greb
- Leje
- Sanitet
- Teknisk installation

Risikopunkter: Rengøres på alle rengøringsdage

- Steder eller udstyr, som har særlig betydning i forbindelse med smittespredning. Findes typisk i patientens(borgerens) nærrområde eller på udstyr, som personalet eller patienten (borgeren) betjener



Hygiejneprofiler Plejehjem

Tabel 3. Eksempler på fordeling af lokaler i hygiejne- og kvalitetsprofiler for klinikker, plejehjem og genoptræningscentre

Hygiejneprofil 4	Hygiejneprofil 3	(-)**
Kvalitetsprofil 4	Kvalitetsprofil 3	Kvalitetsprofil 2
<ul style="list-style-type: none"> • Bad og/eller toilet • Fælles opholdstue • Fælles spisestue/buffet • Køkken (afsnit-, central-*) • Medicinrum • Omklædningsrum for patienter • Plejebolig • Rent depot • Skylerum/urent depot • Svømmebassin med bitum • Undersøgelles- og behandlingsrum • Urent depot 	<ul style="list-style-type: none"> • Elevator • Gangarealer • Garderobes • Indgangspartier • Omklædning for personale • Trapper • Trainingsaal • Venteværelse 	<ul style="list-style-type: none"> • Bagtrapper • Kontorer • Mødelokaler • Personalium

*Køkkener, der er ikke er registreret eller godkendt af den lokale fødevareregion, er omfattet af denne NIR.

**Disse lokaler er ikke tildelt hygiejneprofil, da smittensiko anses for lav. Forestået kvalitetsniveau er angivet ved tildeling af kvalitetsprofil 2, men man kan vælge at nogle lokaler i denne gruppe skal tildelles kvalitetsprofil 3.

Rengørings- parathed

- **4.1 Oprydning – en forudsætning for udførelse af rengøring.**
- For at rengøringspersonalet kan levere rengøring i henhold til de aftale hygiejne- og kvalitetsprofiler, forudsætter det, at rengøringspersonalet har fri og uhindret adgang til de overflader, som skal rengøres.
- Et samarbejde
- Dette er ensbetydende med, at der skal være ryddet op.

Implementering af NIR – hvad skal der til?

- Risikopunkter – hvilke i de forskellige hygiejneprofiler
- Objektgruppelister – hvem gør hvad rent på inventar, vægge, gulv og loft
- Lokale indplacering i kvalitets- og hygiejneprofil
- Lokaler der ikke er nævnt i NIR
- Ny rengøringsinstruks – arbejdsrækkefølge – ny arbejdsplan – ny tid – ny pris
- Krav til udstyr, arbejdsdragt, håndhygiejne
- Opfølgning, dialog og samarbejde
- Uddannelse og ansvar



Vil I vide mere ?

Glad Consulting afholder virksomhedstilpassede hygiejne- og rengøringskurser i hele landet.

Ring eller skriv til os og få et tilbud
Info@gladconsulting.com

Mobil:70255477

GladConsulting